

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
«УЧРЕЖДЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРИРОДНЫЙ ЗАПОВЕДНИК
«БУРЕИНСКИЙ»**

«Утверждаю»
Директор ФГБУ ГПЗ «Буреинский»
И.А. Подолякин
20 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №74
По технике безопасности для туриста
на туристических маршрутах
ИОТ-074**

1. Общие положения

1.1. Каждому туристу желательно обезопасить себя от клещевого энцефалита (туристам путешествующим в конце мая и начале июня рекомендуется прививка). Лицам, нуждающимся в постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по маршрутам не рекомендуется. С собой необходимо иметь личную аптечку, наполненную необходимыми лекарственными средствами

1.2. Каждый турист, по прибытию в начальную точку маршрута, проходит инструктаж со старшим группы. Более детально знакомится: с ниткой маршрута, мерами безопасности на маршруте, предоставленным снаряжением. После ознакомления и прослушивания лекции турист должен поставить подпись в листе ознакомления инструкции.

1.3. Все спорные момент решаются до выхода на маршрут. Нитка маршрута всегда остается неизменной, (запасной вариант используется только при плохих погодных условиях или аварийных ситуациях).

1.4. На протяжении всего маршрута старший группы имеет право принимать любые решения, направленные на выполнение обязанностей старшего группы, вплоть до снятия с маршрута туриста, создающего нервозную обстановку в группе, злоупотребляющего спиртными напитками или наркотическими средствами в ущерб окружающим. Прекращать движение, изменять маршрут на запасной, возвращаться в основные и запасные базы или в ближайшие населенные пункты при резком ухудшении погоды, во время стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций и при других обстоятельствах, делающих дальнейшее продвижение по маршруту опасным. При этом действия старшего группы не обсуждаются и претензии по ним не удовлетворяются.

1.5. В походе необходимо строго соблюдать санитарно-гигиенические правила и немедленно ставить в известность руководителя о недомогании или получении травмы, даже незначительной.

1.6. ЗАПРЕЩЕНО употреблять в пищу незнакомые грибы, ягоды, травы и некачественные или случайно приобретенные у местных жителей продукты питания;

1.7. Для предотвращения травм от колющих и режущих предметов (топоры, ножи, лопаты) необходимо выполнять следующие правила:

- топоры, ножи, пилы, лопаты на маршруте носить только зачехлёнными;
- на привалах острые орудия складывать в одном условленном месте (ни в коем случае не втыкая их в землю и деревья, особенно на высоте человеческого роста);
- на ночлеге прятать острые орудия под палатку;
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ бросание ножей или топоров в деревья.

1.8. Будьте осторожны при передвижениях по лагерю и в его окрестностях в темное время. Сориентируйтесь на местности до наступления темноты, осмотритесь, отметьте возможные опасности (крутые склоны, обрывы, камни, ямы, наледи и т.п.). Обязательно используйте фонарик. Ботинки должны быть зашнурованы.

1.9. Для предотвращения пищевых отравлений необходимо внимательно относиться к приготовлению сухого пайка, не брать с собой быстро портящиеся продукты / вареную колбасу, курицу в полиэтиленовом пакете и т.д./ и консервы с просроченной датой употребления или с признаками “бомбажа” вздутия крышки или дна. / Нельзя допускать приготовления пищи в оцинкованной посуде или битой эмалированной / ведра, кастрюли, тазики./

2. Безопасность у костра

2.1. ЗАПРЕЩЕНО использовать для разведения костра быстро воспламеняющиеся вещества;

2.2. Неосторожное обращение с костром, походной кухней, опрокидывание посуды с горячей пищей и обваривание кипятком или паром – частые причины травм в походах. Для предотвращения ожогов надо руководствоваться следующими правилами: - дежурные у костра должны иметь длинные брюки, обувь и рукавицы; костровые рогульки; - горячую пищу следует ставить только в то место, где на нее не могут наступить люди; - у костра следует пользоваться длинными поварешками; надо избегать искристых дров \дуб, сосна/; - не допускать игр и развлечений с костром.

2.3. Для заготовки дров необходимо идти в лес без топора, собирать валежник и быть осторожным при обламывании сухих веток, чтобы не упасть и не травмировать руки, глаза; - при необходимости работы с пилой и топором необходимо иметь рукавицы и обувь; - обрубая ветки с лежащего дерева необходимо находиться по другую сторону ствола. - при раскалывании ствола необходимо широко расставлять ноги; - нельзя при раскалывании становиться одной ногой на бревно или поддерживать его другой рукой во избежание травмы при неточном ударе или соскальзывании топора.

2.4. Сушку одежды и обуви проводить после окончания приготовления пищи.

3. Безопасность на горно-лесном пешеходном маршруте.

3.1. Турист должен знать и понимать, что горно-лесной пешеходный маршрут имеет факторы риска и реальную угрозу здоровью и жизни человека, находящегося в условиях горно-лесной природной среды.

3.2. В горах возможны повышенные или пониженные температуры, с резкими их перепадами и перепадами барометрического давления, грозы, камнепады, обвалы льда, лавины и селевые потоки.

3.3. Перед выходом на маршрут необходимо проверить снаряжение.

3.4. Одежда должна быть из плотной износостойкой ткани, закрывать ноги и руки.

3.5. При переходах необходимо поддерживать дистанцию между участниками в зоне прямой видимости;

3.6. На маршруте нужно двигаться цепочкой по одному, не отставать и не забегать вперед;

3.7. При прохождении зоны лесной и кустарниковой растительности, особенно в условиях отсутствия хорошей тропы, необходимо держать некоторую дистанцию, чтобы ветки не били вас по лицу. Впереди идущий должен предупреждать того, кто идет сзади, об опасности. Обращайте внимание на торчащие сучки, чтобы не повредить глаза, и на препятствия под ногами (корни, поваленные стволы, камни). При прохождении таких мест необходима плотная одежда, закрывающая руки до кистей и ноги до щиколоток, так как в противном случае неизбежны многочисленные царапины.

3.8. Все крупные реки, где возможно, переходятся по мосту, либо предусмотрена переправа на пароме или лодке. Небольшие реки переходятся вброд – строго в месте, указанном старшим группы, или по ходу тропы. Для безопасности пешего брода необходимо пользоваться трекинговыми палками. При этом, если река мелкая, рекомендуется переходить ее, не снимая трекинговых ботинок (если они непромокаемые).

3.9. Осыпи – песок, глина, мелкие камни на склонах, не скрепленных растительностью. Если по такому участку пути не проходит хорошая тропа, их необходимо обходить! Такие склоны, как правило, неустойчивы и передвижение по ним опасно, даже если это неочевидно на первый взгляд. Каменистые участки (морены, курумник: навалы камней различного размера как на ровной местности, так и на склонах). Необходимо тщательно выбирать дорогу, учитывать, что любой камень может быть неустойчивым. При дожде камни и покрывающие их лишайники становятся скользкими, необходима максимальная осторожность. Помните, что камнепад теоретически возможен на любых не скрепленных растительностью склонах. Будьте осторожны, не провоцируйте сход камней. Если вы поднимаетесь по склону, не допускайте обрушения камней на ниже идущих людей. При падении камня, громко предупреждайте остальных командой «камень!»

3.10. На крутом горном рельефе ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться друг над другом на дистанции менее 1 метра;

3.11. В случае смещения срыва камня подать команду «камень»;

3.12. При получении команды "камень" уклониться от него или прикрыться под скалой большим камнем или рюкзаком;

3.13. Не отклоняться от тропы и не терять визуального контакта с группой;

3.14. Следить за состоянием своего здоровья, особенно ног и при возникновении возможности образования мозолей, наминов, потертостей предупредить старшего группы и прекратить движение, переобуться и защитить опасные места пластырем, бинтом и т.д.;

3.15. На переправах необходимо освободить поясной ремень и одну лямку рюкзака, ЗАПРЕЩАЕТСЯ прыгать по камням, а осторожно переступать с камня на камень;

3.16. При случайной встрече с крупным зверем нужно дать ему возможность скрыться. Крупные хищники встречаются довольно редко: звери чуют человека задолго до того, как он может их увидеть и, за редким исключением, всегда стараются уйти с дороги. Но если потревожить животное, преследовать его или ранить, оно может стать опасным.

3.17. Для предупреждения перегрева и теплового удара не следует надевать неоправданно теплую и “душную”, не обеспечивающую вентиляцию и не впитывающую пот при передвижении одежду. Использовать тень и продуваемые ветром места; чаще в жаркое время дня делать отдых у воды, не выходить на маршрут сразу же после приема пищи. Для предотвращения солнечного удара и ожога носить головной убор светлых тонов, светлозащитные очки и футболку с длинными рукавами, запрещается сон на солнце.

3.18. При ветреной и пыльной погоде надо надевать защитные очки для предупреждения засорения глаз.

3.19. Если гроза застигла в лесу, не следует прятаться под высокие деревья. Особенно опасны отдельно стоящие дуб, тополь, ель сосна. Находясь в грозу на открытом месте, лучше лечь или присесть в сухую яму, канаву; на глинистой почве, вблизи водоносных слоев и на возвышенных точках рельефа в грозу опаснее, чем на каменистых или песчаных участках. Поражению может способствовать мокрое тело, сырая одежда. Поэтому при грозе следует быстро поставить палатки, лечь в них переодевшись в сухое, и без крайней необходимости не подниматься. Металлические предметы /посуда, топоры, лопаты/ отнести на несколько метров от лагеря.

4. Безопасность на водном маршруте.

4.1. Для сплава Вы должны иметь: не менее 2-х комплектов теплой одежды и обуви, куртку- защиту от дождя, солнца, не менее 4-х пар носков, чашку , ложку, кружку, нож, предметы личной гигиены, спички в гермоупаковке.

4.2.На средствах сплава находиться только в застегнутых на пряжки спасательных жилетах. Особое внимание обращать на застегивание нижних (паховых) ремней. ЗАПРЕЩЕНО снимать спас жилет на средстве сплава, находящимся на воде.

4.3.На всех участках реки нужно иметь надежное зацепление с плав.средством. При коленной посадке -в ремнях, при обычной посадке в стременах или за выступающие части рамы, на рафте в специальной донной обвязке. В больших валах использовать дополнительную опору одной или двумя руками, не выпуская при этом весла. В рафте можно лечь на дно и держаться за донный леер.

4.4.При выпадении за борт весло не бросать, принять меры по удержанию за средство сплава (есть специальные леера). Если не удается приблизиться к средству сплава, то спокойно плыть в его направлении, используя для гребли весло.

4.5.Спас жилет обеспечивает нахождение вашей головы над поверхностью воды, однако в больших волнах, сливах и бочках возможно захлестывание водой. Не паникуйте, перед опрокидывающим гребнем волны вдохните воздух и задержите дыхание. Человек может задерживать дыхание не менее чем на 15 сек., этого

времени достаточно для прохождения гребня волны. При движении в сторону берега учитывайте смещение струи. Вас течением будетносить к середине реки. Используйте противотоки при подходе к берегу. Знайте, что человек в воде плывет быстрее, чем неуправляемое судно. При подходе к берегу оберегайтесь резких упоров в дно, во избежание заклинивания стопы или сильного удара.

4.6. При перевороте судна постарайтесь без потери весла удержаться за судно и, оказавшись под ним, перемещайтесь в одну из сторон, одновременно отталкиваясь и удерживаясь за судно. Вылезть на перевернутое судно лучше с кормы или носа, на рафт с бортов. Вылез сам - помоги товарищу.

4.7. В горной реке можно купаться под наблюдением старшего группы, в спасательном жилете и месте с тихим течением или противотечением, место указывает старший группы.

4.8. При покидании кемпинга в свободное время ОБЯЗАН сообщить старшему группы, куда вы направляйтесь. Одному РАЗРЕШАЕТСЯ отлучаться на расстояние прямой видимости.

4.9. Длительные выходы проводить не менее чем вдвоем, при этом необходимо исключить скалолазание.

4.10. При пользовании походной баней ноги должны быть защищены обувью. Держаться на расстоянии от каменки, выбирать устойчивые положения.

4.11. Не оставлять без присмотра средства сплава, весла, рюкзаки, личные вещи, особенно в посещаемых местными жителями местах.

4.12. При ночлегах в полевых условиях убирать все снаряжение под тенты палаток, связывать между собой и привязывать к палаткам.

4.13. Средства сплава должны быть подняты на берег и обязательно привязаны чальным концом. Они должны находиться в прямой видимости с лагерем.

4.14. ЗАПРЕЩАЕТСЯ в вечернее и ночное время приближаться к береговым скалам. Если вы заблудились во время радиального выхода, двигайтесь вниз по ущелью или распадку, который приведет к реке, дальше вдоль реки в сторону кемпинга.

5. Техника безопасности при переездах автотранспортом

5.1. Во время передвижения по бездорожью или плохой грунтовой дороге соблюдать осторожность, ЗАПРЕЩАЕТСЯ покидать свои места.

5.2. Наиболее опасные места (подъемы, спуски, броды) преодолевать пешком.

5.3. Следить за сохранностью багажа и условиями перевозки.

5.4. Не загромождать проходы автотранспорта сумками, рюкзаками и иными вещами.

5.5. Не отвлекать водителя от его прямых обязанностей шумом, разговорами, криком или иными способами.

5.6. ЗАПРЕЩАЕТСЯ употреблять спиртные напитки.

5.7. Во время остановок для осмотра экскурсионных объектов организованно покидать автомобиль и всей группой передвигаться к месту осмотра, не растягиваться.

5.8. При переходе через дорогу соблюдать правила дорожного движения.

5.9. Курить в автотранспорте ЗАПРЕЩАЕТСЯ категорически. Для этой цели существуют санитарные остановки, которые при длительных маршрутах производятся каждые 3 часа.

5.10. Пассажирам ЗАПРЕЩАЕТСЯ перемещаться по салону автотранспорта во время его движения.

5.11. Запрещается пользоваться кнопкой связи с водителем без необходимости.

5.12. Во время движения запрещается высовываться в открытые люки, окна, выставлять в окно руки или какие-либо предметы, выбрасывать что-либо.

5.13. Во избежание травм при резком торможении автотранспорта пассажирам следует упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень или спинку впереди расположенного сидения.

5.14. При возникновении аварийных или чрезвычайных ситуаций во время перевозок (ДТП, технической неисправности, пожара и т.п.) после остановки автотранспорта туристы должны под руководством старшего группы быстро и без паники покинуть автотранспорт и удалиться на безопасное расстояние, не выходя при этом на проезжую часть дороги.

5.15. В случае захвата автотранспорта террористами туристам необходимо соблюдать спокойствие, без паники выполнять все указания старшего группы и требования террористов.

5.16. Выходить из автотранспорта следует только с разрешения старшего группы в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

6. Безопасность на вертолетных перевозках

Вертолет является источником повышенной опасности. Поэтому, пользуясь услугами вертолета в целях обеспечения собственной безопасности, сохранения материальной части вертолета и перевозимых грузов необходимо соблюдать требования безопасности, перечисленные ниже.

На земле:

- Не приближаться к вертолету после его посадки до полной остановки вращения лопастей несущего и хвостового винтов и разрешения командира вертолёта;
- Не находится вблизи вертолета при запуске двигателя и в направлении взлета;
- Не курить вблизи вертолета и бросать окурки;
- Не производить посадку в вертолет и его загрузку без разрешения экипажа вертолета;
- Не приближаться к вертолету и уходить от него со стороны хвостового винта.

В полете:

- Во избежание возникновения пожара не курить в вертолете на протяжении всего полета;
- Запрещаются передвижения людей и перемещение груза по вертолету;

- Запрещается подходить и прикасаться к ручке входной двери и находиться на створках грузового люка во избежание их открытия;
- В вертолете с мягкими пассажирскими креслами туристы должны пристегиваться ремнями безопасности;
- Запрещается открытие иллюминаторов в вертолёте без разрешения экипажа вертолёта, на взлёте и при посадке.

После приземления:

Запрещается самостоятельно открывать дверь и выходить из вертолета до полной остановки винтов и разрешения командира вертолёта.